**8.14. ПОТРЕБЛЕНИЕ, ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ   
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ С ДЕТЬМИ**

(в среднем на члена домашнего хозяйства)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Домашние хозяйства, имеющие детей  в возрасте до 16 лет | | |
| 1 ребенка | 2 детей | 3 и более детей |
|  | **2019 г.** | | |
| Потребление основных продуктов питания, кг в год: |  |  |  |
| хлебные продукты | 83 | 76 | 89 |
| картофель | 52 | 47 | 53 |
| овощи и бахчевые | 92 | 77 | 74 |
| фрукты и ягоды | 70 | 60 | 60 |
| мясо и мясопродукты | 83 | 70 | 64 |
| молоко и молочные продукты | 231 | 199 | 195 |
| яйца, шт. | 205 | 180 | 173 |
| рыба и рыбопродукты | 19 | 16 | 15 |
| сахар и кондитерские изделия | 27 | 25 | 27 |
| масло растительное и другие жиры | 9 | 8 | 9 |
| Пищевая ценность, г в сутки: |  |  |  |
| белки | 72 | 63 | 63 |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 46 | 39 | 37 |
| жиры | 96 | 83 | 80 |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 62 | 53 | 47 |
| углеводы | 294 | 266 | 295 |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 13 | 12 | 12 |
| Энергетическая ценность, ккал в сутки | 2 339 | 2 069 | 2 158 |
|  | **2020 г.** | | |
| Потребление основных продуктов питания, кг в год: |  |  |  |
| хлебные продукты | 83 | 77 | 89 |
| картофель | 51 | 45 | 53 |
| овощи и бахчевые | 91 | 78 | 74 |
| фрукты и ягоды | 71 | 63 | 62 |
| мясо и мясопродукты | 83 | 72 | 66 |
| молоко и молочные продукты | 237 | 207 | 203 |
| яйца, шт. | 208 | 182 | 175 |
| рыба и рыбопродукты | 19 | 16 | 14 |
| сахар и кондитерские изделия | 27 | 26 | 27 |
| масло растительное и другие жиры | 9 | 8 | 9 |
| Пищевая ценность, г в сутки: |  |  |  |
| белки | 72 | 64 | 64 |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 47 | 40 | 38 |
| жиры | 97 | 86 | 82 |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 63 | 55 | 49 |
| углеводы | 293 | 272 | 296 |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 14 | 12 | 13 |
| Энергетическая ценность, ккал в сутки | 2 341 | 2 120 | 2 188 |